

Regulamin zajęć „**ZDROWY KRĘGOSŁUP**”

organizowanych przez

Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce

Zajęcia odbywają się

w Domu Kultury w Porąbce, 43-353 Porąbka ul. Rynek 22, sala widowiskowa,

dwa razy w tygodniu: poniedziałki i środy w godz. 19:00 - 20.00.

1. Zajęcia organizowane są **dla osób dorosłych**.
 2. Zajęcia będą odbywały się dwa razy w tygodniu: poniedziałki i środy w godz. 19:00 - 20.00.
 3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu, wypełnienie karty uczestnika zajęć będącej załącznikiem nr 1 do Regulaminu oraz dokonanie opłaty w formie przelewu, **Opłata za zajęcia naliczana jest w cyklu miesięcznym. Termin płatności za dany miesiąc przypada do 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym odbywały się zajęcia. Przykład: za zajęcia odbywające się we wrześniu płatność należy uregulować do 15 października.**
- Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce, ul. Rynek 22, 43-353 Porąbka,**
Bank Spółdzielczy w Porąbce nr konta 02 8124 0009 2001 0026 7647 0001,
tytuł przelewu: Zdrowy kręgosłup oraz imię i nazwisko, miesiąc za który dotyczy zapłata.
4. Opłata za zajęcia wynosi: **karnet 15zł/wejście, jednorazowe wejście 20 zł.** W przypadku nieobecności na zajęciach Organizator nie zwraca opłaty.
 5. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy oraz mata do ćwiczeń.
 6. Instruktor ma prawo do usunięcia z zajęć uczestników, którzy naruszają zasady bezpieczeństwa oraz powszechnie przyjętych norm zachowania.
 7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu zajęć, poszanowania mienia Gminnego Ośrodka Kultury w Porąbce oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa i kulturalnego zachowania.
 8. Podczas zajęć każdy uczestnik pracuje pod opieką instruktora.
 9. Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w sali, w której odbywają się zajęcia.
 10. Osobom postronnym nie wolno przebywać w sali w czasie zajęć bez zgody instruktora.
 11. Instruktor ponosi odpowiedzialność za uczestnika jedynie podczas zajęć.
 12. Organizator zastrzega sobie zmiany w Regulaminie zajęć oraz terminów odbywających się zajęć.
 13. O wszelkich sprawach nieujętych w tym Regulaminie decyduje Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Porąbce.

Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.